

2016年40周年



# にこにこ元気、ミラノっ子

「よいこ」さがし、「がんばる」さがし

あなたのわたしの

【五つのしおり】

- 気持ちのよいあいさつをします。
- はっきり伝え合う言葉づかいをします。
- 身の回りをきれいにします。
- 時間を守ります。
- 自分の役割を果たします。



(11/13) ミラノっ子マラソン

## 合い言葉は「早寝、早起き、朝ご飯」

毎朝八時過ぎ、中庭はホットスポットと化します。ここ数年継続しております自主参加のミニスポが始まるからです。今では、「今日一日を気持ちよく過ごす」ための習慣の一つに定着しております。ミラノっ子たちのにこにこ元気の源はミニスポにあるのかも知れません。

数年前は、怪我や具合の悪い子どもたちで保健室が空の日は滅多にありませんでした。今では月に十数名、主に軽い打撲や擦り傷などの

手当に保健室を利用する程度です。最近では、授業中に「ねむい」とか「だるい」を理由にベッドで眠る子はおりません。脳科学者の川島教授(東北大)は、「同じ時間に寝て、同じ時間に起きるという習慣を持っていないと、脳も体も元気が失われる。」また、「私たちが日中に学んだことや経験したことは、睡眠の間に脳の中にしまわれます。睡眠時間の短い人は、翌朝起きたとき前日したことを忘れて確率が高い。睡眠時間の短い人は、覚えたことが翌朝抜けてしまう。きちんと寝ることが重要なのです。」と指摘します。しっかり睡眠をとると早起きになり、朝食の時間が確保でき、朝食をとることによって脳が活性化します。心身の健康こそが何よりの宝です。今日も、授業に集中する子どもの姿があります。子どもの健やかな成長とたくましい体づくりのために、今後ともお力添えをよろしくお願いいたします。「早寝、早起き、朝ご飯」を合い言葉にして!

## 受賞おめでとうございます!!

- (吾妻兼治郎賞) 田口颯馬さん(中学部三年)  
 (金賞) 小学部一年 齊藤広青さん 小学部六年 井村奈津美さん  
 小学部二年 日高莉菜さん 小学部一年 芳賀瑛大さん  
 小学部三年 林 優里さん 小学部二年 財前衣里さん  
 小学部四年 中島陵賀さん  
 小学部五年 コロンボ伶男さん

## 吾妻先生の総評

「みんないい感覚を持っている。特徴のある形を知っているし、面白い表情をしている。その子の感覚から生まれてきた夢のある作品を選びました。」



(11/14) 写生大会表彰式



## 教師の研究発表 11/21

第三回は、中学年部の林(バス仙人役)と山下(小学生役)によるイタリアの主食(パスタ)に関する子ども達の興味を引く発表でした。

チャラリ...



## 嘉門達夫ミニ公演 (11/14)

ミラノ万博日本館サポータの嘉門達夫ご夫妻のご来校があり、子ども達は楽しい時間のプレゼントに大感激でした。

## 事務局から

~よろしくお願いいたします~

- 第IV期授業料納入 (12月1日-12日)
- スキー体験学習費用(12月9日-16日)
- 英語検定申し込み (12月9日-16日)
- 国語検定申し込み (12月9日-16日)
- ※振込、小切手での支払いにご協力下さい。

## 工事関係のお知らせ

冬休みの12月22日から、中学部教室及び廊下の天井パネルの取り替え交換工事が行われます。冬休み中の終了を予定しております。

## 12月の予定

- 11/26日(水) 中学部期末考査(~28日)
- 12/1日(月) 中学部実力テスト
- 2日(火) 保護者学級委員会
- 4日(木) スキー体験学習説明会
- 10日(水) もちつき
- 11日(木) アクションの日・姪織日  
クレマチ・バイオリン工展見学(6年生)
- 12日(金) 小学部新1年入学説明会
- 16日(火) 教師の研究発表
- 17日(水) 保護者面談(-18日)
- 19日(金) 終業式

## 【児童生徒数(70名) 11月末現在】

小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
11	10	11	12	9	8	3	3	3
61名						9名		