



あなたの  
わたしの

**にこにこ元気、  
ミラノっ子**

「よいこ」さがし、「がんばる」さがし

**Dream&Challenge**

**【五つのしおり】**

- 気持ちよいあいさつをします。
- はっきり伝える言葉づかいをします。
- 身の回りをきれいにします。
- 時間を守ります。
- 自分の役割を果たします。

**“学力は生活リズムの確立から”**

校長 丸田 豊通

7月に入り1学期もあと3週間ほどとなりました。各教科指導においては、それぞれまとめの時期となりました。1学期学習したことができるよう復習もしっかり行い、夏休みを迎えてほしいと思います。

さて、子供たちの健やかな成長や発達を支えるものは、生活習慣（生活リズム）です。生活習慣が乱れてくる子供は落ち着きを欠いたり、集中力がなくなります。これでは、授業での大切なことや先生の言われていることなど頭に入りません。生活習慣がしっかりしてこそ子供の学力も身につく健全な育成ができるのです。

つまり、生活習慣の乱れを直すことが学力の向上と健康な体づくりの基本だということです。子供がこうした生活習慣を身に付けていくためには、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という成長期の子供にとって、基本的な生活習慣の確立が大切です。そのため、文部科学省も「早寝・早起き・朝ごはん」の国民運動を展開し、次の4つの具体目標を示しています。

- 決まった時間に起きよう。
- 朝ごはんをしっかり食べよう。
- テレビやゲームの時間を決め、しっかり守ろう。
- 決まった時間に寝よう。

夏休みに向けて学校と家庭と連携を図り、四つのことが守れるよう生活リズムの確立を図りましょう。

**頑張ったプール学習**

楽しかったプール学習もどの学年も4回ずつ実施することができました。わずか4回ですが、目標に挑戦してできるようになった子供たちがほとんどで、たくさんの成果がみられました。また、お忙しい中に子供たちの健康・安全確保のため、監視もしていただき、ありがとうございました。

**アオスタ宿泊体験学習**

7月3日(水)から5日(金)までの2泊3日でアオスタ体験学習に小学部5・6年生と中学部で行ってまいります。保護者説明会でもお話しましたが、健康・安全面には十分配慮してまいります。また、ホテル到着の際は、学校に連絡しますので、保護者の皆様におかれましては、学校のホームページをご覧ください。

**7月の行事予定**

- 1日(月) 体験入学B
- 2日(火) 保護者学級委員会、全校朝会
- 3日(水) アオスタ宿泊体験学習(～5日まで)
- 11日(木) アクションの日、安全点検日
- 12日(金) 体験入学B、C終了
- 15日(月) 三者面談、個人面談(～18日まで)
- 19日(金) 大掃除、学級活動、終業式

※先月より現地校・インター校等に通学している子供たちが本校に体験入学しています。互いに仲良く学び合い、勉強や遊びに楽しく頑張っています。

- 9月2日(月) 始業式
- 3日(火) 中学実力テスト、保護者学級委員会
- 5日(木) 保護者全体会、避難訓練(引渡し)