



あなたの
わたしの

**にこにこ元気、
ミラノっ子**

「よいこ」さがし、「がんばる」さがし

Dream&Challenge

【五つのしおり】

- 気持ちよいあいさつをします。
- はっきり伝える言葉づかいをします。
- 身の回りをきれいにします。
- 時間を守ります。
- 自分の役割を果たします。

「一日四度の食事？」

校長 丸田 豊通

秋の七草の萩が美を誇るかのように咲く神無月に入ります。この頃は、日本では一年の中でも一番過ごしやすい季節でもあります。昔から「三つの秋」といって「運動の秋」「食欲の秋」「読書の秋」と呼ばれるのもその由縁からではないでしょうか。そういえば、ここミラノでも、秋分の日が過ぎてから夜の時間が長くなり気温も冷え込んできたように感じます。私たちが活動するには最適の日々です。

さて、皆さんはこの三つの秋のどれに力を入れましょうか。無論、三つ全部でも構いませんが、今回は「読書の秋」についてふれてみたいと思います。

皆さん、一日に何度のご飯を食べますか。私は、皆さんに一日に四回食事をしてほしいと思います。「えー、一日四回も？」と不思議に思う人もいるでしょう。朝ごはん、昼ごはん、晩ごはんの三食は、体の栄養になる食事です。後の一食は、頭や心の栄養になる食事のことで、「本ごはん」としてほしいと思うのです。皆さんの中には、本を読むことが好きな人がいるでしょう。また、テレビやゲームに夢中になって時間がたつのも忘れて観てしまう人もいるでしょう。テレビは画面を見ながらその様子を知ることができたり、世界の出来事などをすぐを知ることができたり素晴らしい面を持っています。しかし、ちょっと戻して前の場面を見たいと思っても、すぐには出来ません。読書の素晴らしさは、文章を読みながらその様子を頭の中のスクリーンに映し込んでそれを見たり想像したりできることです。例えば、実際に見たこともない風景でも、文を読み取ることによってその場面を心に思い浮かべて見ることができます。また、一度読んだ所をもう一度読みたい時には、いつでもすぐに戻すことができます。今年度、ミラノ日本人学校のヴィーヴアー（図書室）に89冊の新刊が入りました。いつでも休み時間に読んだり借りて家で読んだりしてください。そして、食事を三回とるほかに、心の食事として「本ごはん」をとる習慣をつけてほしいと思います。

大盛況“ミラノっ子祭り”

28日(土)に行われました保護者主催のミラノっ子祭りは、短い期間で準備や打ち合わせを計画的に行い、楽しいひと時を子供たちや保護者、職員が過ごしている様子にとてもうれしかったです。また、各ブースとも短い時間での準備でしたが、当日の運営に、驚きと感動を感じました。たくさんのお店で食べ物や楽しいゲーム、先生方のお化けなど企画し、どのブースも大盛況でした。今年も楽しい企画・運営された保護者の皆様ありがとうございました。

10月の行事予定

- 1日(火) 保護者学級委員会
- 2日(水) 後期委員会
- 3日(木) パスタ工場見学(小3・4)
- 4日(金) 秋探し(小1・2)
- 6日(日) 英語・イタリア語検定試験
- 11日(金) アクションの日、安全点検日
- 13日(日) ミラノ野球大会(小4~小6)
- 19日(土) 学習発表会(21日:振替休日)
- 22日(火) 体力向上教室(マット運動~25日まで)
- 27日(日) 冬時間開始
- 28日(月) 教育相談週間(~10月31日まで)
- 29日(火) 職場体験学習(中学部~30日まで)
- 30日(水) プランツオの日