



あなたの  
わたしの

**にこにこ元気、  
ミラノっ子**

「よいこ」さがし、「がんばる」さがし

Dream&Challenge

【五つのしおり】

- 気持ちよいあいさつをします。
- はっきり伝える言葉づかいをします。
- 身の回りをきれいにします。
- 時間を守ります。
- 自分の役割を果たします。

## 「食欲の秋」

校長 丸田 豊通

早いもので明日から霜月（11月）になります。イタリアでは、10月27日（日）から冬時間になり、夕暮れが日増しに早まり感じるようになってきました。この頃の日本での挨拶として「今年も豊作で秋の祭りにもぎやかなことで」とか「実りの秋はさわやかに・・・」など、よく聞くことがあるかと思いますが、まさしく収穫の秋に入っていく訳ですが、学校での実りは何でしょうか。もちろんそれは、子供たちの成長です。それも、知・徳・体のバランスのとれた子供の成長にほかなりません。10月のミラノっ子だよりで「運動の秋」、「食欲の秋」、「読書の秋」の「3つの秋」のお話をさせていただきました。

今回は、「食欲の秋」について考えたいと思います。本校では、月に一度プランツオの日といって、全校児童・生徒を4つに縦割りをし、それぞれの4つの班による昼食を行っています。いつもの食事と違って環境が変わり、違う学年のお友達と食事をすると、とても楽しく食べている様子が見られます。なんとといっても「食」は私たちの生活に重要な影響を持っています。身体が大きくなる発達途上の子供たちには、丈夫な骨や歯などの身体の基となる食べ物で栄養を多く摂るようにしたいものです。文科省では、食に関する知識を教えるだけでなく、望ましい食習慣の形成に結びつけられるような実践的態度を育成する学習の展開を求めています。本校ではその一つに、プランツオの日を設けています。食事は楽しくとることが基本です。毎日の食事を楽しくとれて、その働きが分かり「食」への理解と実践が結びついてくれば、と願う「食欲の秋」です。

### ～だれもが感動する舞台を目指して～

19日（土）に行われました学習発表会にたくさんのご来賓や保護者の皆様の、ご観覧をいただきありがとうございました。子供たちは緊張の中、どの学年も練習の成果を発揮することができました。子供たちの振り返りでは、「緊張したけど上手に発表できた。」、「みんなで助け合い・協力することができた」、「学んだ事を今後の学校生活に活かしたい。」など学習発表会の行事を通して大きな成長がどの学年も見られました。

### 11月の行事予定

- 1日（金）諸聖人の日（イタリアの祝日）
- 3日（日）英検2次
- 5日（火）保護者学級委員会
- 7日（木）避難訓練
- 8日（金）中学部実力テスト、ルミ博物館見学（小6）
- 12日（火）アクションの日、安全点検日
- 18日（月）クラブ⑤
- 19日（火）中学部期末考査（～21日まで）
- 24日（日）ラ・フェスタ
- 26日（火）代表委員会
- 27日（水）委員会③、プランツオの日、スキー体験説明会
- 28日（木）作品展（～30日まで）
- 29日（金）授業参観
- 30日（土）マラソン大会